

Tjekliste til stævner

**Før stævnet**

-Tjek hvordan at man tilmelder sig til stævnet

 -Gennem klubben?

 -Gennem Ophardt?

 -På dagen?

 -Andet?

-Sørg for at I har det rigtige udstyr

 -Forskellige stævner kan have forskellige regler

-Typisk fuld uniform inklusiv indervest, fægtebukser og lange strømper

-Danske eller internationale regler? Vær opmærksom på maskesikring og gennemsigtige ledninger.

 -Kontroller og evt. reparer våben i god tid. Vær opmærksom på lod, søgerblad og skruer.

 -Kontroller våbnene igen dagen før stævnet.

**Under stævnet**

-På dagen skal registrere sin ankomst før stævnet begynder

 -Tjek altid sidste tidspunkt for registrering dagen før

 -Man betaler typisk for stævnet samtidigt med registeringen

-Tjek om der er udstyrskontrol og hvilken udstyr der kontrolleres

 -De mest normale er maske, ledninger, våben, el-vest og/eller handske

 -Hvis der er udstyrskontrol, skal ens udstyr være godkendt før man går til pisten

-Tjek løbende hvor og hvornår at man skal fægte, når ens puljer og udslagning offentligøres

-Man skal altid have mindst et reservevåben og en reserveledning ved pisten

-Tjek altid om ens resultater fra puljen er korrekte når de offentliggøres

-Husk at have vand med på pisten til udslagningskampe

**Efter stævnet**

-Snak med trænerne om hvordan at stævnet gik og evaluere sammen din fægtning

 -Hvilken ting fik jeg point på?

 -Hvilken ting fik mine modstandere point på?

 -Hvad skal jeg opmærksom på til træning?